



Co zabrać na obóz?

1. Dokumenty (ważny paszport lub dowód + legitymacja), karta kwalifikacyjna
2. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego – zalecana
3. Ręczniki.
4. Bielizna na każdy dzień
5. Nakrycie głowy
6. Krem z filtrem
7. Kurtka przeciwdeszczowa/wiatrówka
8. Wygodne obuwie
9. Środek na komary i kleszcze
10. Strój sportowy długi (dres) i krótki (koszulka + spodenki)
11. Strój kąpielowy, okulary
12. Klapki na basen/plażę
13. Przybory toaletowe/kosmetyki (szczoteczka, pasta, grzebień, środki higieniczne)
14. Kieszonkowe + pieniądze na wycieczki fakultatywne/wejścia do dyskotek płatne na miejscu
15. Lekarstwa, jeśli uczestnik przyjmuje jakieś leki na stałe